



Packliste für eine mehrtägige Hüttentour(Basic)**

Ausrüstung:

- 30-40 l Rucksack
 - Regenhülle für Rucksack falls nicht integriert
 - Trillerpfeife für alpines Notsignal (meist in der Rucksackschnalle integriert)
- Bergstiefel
- Leichte Hüttenschuhe
- Erste Hilfe Set / Blasenpflaster/ Rettungsdecke
- Trinkflasche oder Trinksystem mind. 1-2 Liter
- Mütze
 - gegen Kälte
 - Sonnenschutz
- Handschuhe

Bekleidung:

- Hardshelljacke
- Fleecejacke oder Pulli (Windstopper)/ zusätzliche Isolationsschicht
- 3 x Funktionsshirts*
- 2 x Wandersocken*
- 1x Socken für die Hütte
- 3 x Unterhosen*
- jeweils 1 x Wanderhose kurz und lang*

Hygiene:

- Zahnbürste
- kleine Tube Zahnpasta
- kleines Duschgel
- kleines Handtuch
- kleines ökologisches Waschmittel (zur Reinigung der Kleidung)
- Sonnencreme (hoher Lichtschutzfaktor)
- Deodorant
- Ohropax (jeder der schonmal in einem Schlafraum geschlafen hat weiß warum)
- Hüttenschlafsack
- warmer Schlafanzug (Schlafzimmer sind i.d.R. nicht beheizt.)

Sonstiges:

- DAV Ausweis & Personalausweis
- Versicherungskarte
- Reservierung und Kontaktdaten der DAV Hütte
- EC Karte und ausreichend Bargeld (nicht alle Hütten akzeptieren Kartenzahlung)
- GPS Gerät mit vollen Batterien und aktueller Karte/ oder Wanderkarte (ggf. Ersatzbatterien)
- Höhenmesser
- Sonnenbrille (Höchste UV-Schutzstufe (UV Kategorie 4) für Einsätze im Hochgebirge)
- Ein Buch zum lesen/ Kartenspiel
- etwas mehr zum naschen
- 1 x Müllbeutel (Müll kann nicht auf der Hütte gelassen werden!!!)
- Teleskop-Wanderstöcke
- LED Stirnlampe
- Handy
 - Kamera/Speicherkarte
- Proviant
- kleines Taschenmesser

*jeweils ein Teil wird am Körper getragen

**diese Packliste kann natürlich noch individuellen Bedürfnissen angepasst werden. Bitte nicht vergessen, das Rucksackgewicht sollte höchstens 20% des Körpergewichtes betragen.

Du suchst noch interessante Hüttentouren, vermisst etwas auf der Packliste? Besuche uns auf: www.SeppamBerg.de