



## Packliste für eine Zwei-Tages-Hüttentour (Basic)\*\*

### Ausrüstung:

- 30-40 l Rucksack
  - Regenhülle für Rucksack falls nicht integriert
  - Trillerpfeife für alpines Notsignal (meist in der Rucksackschnalle integriert)
- Bergstiefel mit Aufnahmemöglichkeit für halbautomatische Steigeisen (Kategorie C)
- Leichte Hüttenschuhe
- Erste Hilfe Set / Blasenpflaster/ Rettungsdecke
- Trinkflasche oder Trinksystem mindestens 1 Liter
- Mütze
  - gegen Kälte
  - Sonnenschutz
- Handschuhe
- Bergsteigerhelm (für Klettereinlagen)

### Gletscherausrüstung:

- Klettergurt
- Eispickel
- Eisschraube
- 3 HMS Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Bandschlinge 2m
- Reebseil 1,5m / Reebseil 5m, beide Durchmesser 6mm
- Seil 50m
- Steigeisen
- Kletscherbrille (UV Schutzstufe 4)

### Bekleidung\*:

- Hardshelljacke
- Fleecejacke oder Pulli (Windstopper)
- 2 x Funktionsshirts\*
- 1 x Wandersocken\*
- 1x Socken für die Hütte
- 2 x Unterhosen\*
- 1 x Wanderhose kurz/lang\*
- Gamaschen, oder Hardshellhose mit integrierten Gamaschen

### Hygiene:

- Zahnbürste
- kleine Tube Zahnpasta
- kleines Duschgel
- kleines Handtuch
- Sonnencreme (LSF 30 oder besser 50 für den Gletscher)
- Deo
- Ohropax (jeder der schonmal in einem Schlafraum geschlafen hat weiß warum)
- Hüttenschlafsack
- warmer Schlafanzug (Schlafzimmer sind i.d.R. nicht beheizt.)

### Sonstiges:

- DAV Ausweis & Personalausweis
- Versicherungskarte
- Reservierung und Kontaktdaten der DAV Hütte
- EC Karte und ausreichend Bargeld (nicht alle Hütten akzeptieren Kartenzahlung)
- GPS Gerät mit vollen Batterien und aktueller Karte/ oder Wanderkarte
- Höhenmesser
- Sonnenbrille (Höchste UV-Schutzstufe (UV Kategorie 4) für Einsätze im Hochgebirge)
- Ein Buch zum lesen

- etwas zum naschen
- 1 x Müllbeutel (Müll kann nicht auf der Hütte gelassen werden!!!)
- Teleskop-Wanderstöcke
- LED Stirnlampe
- Handy
  - Kamera/Speicherkarte
- Proviant
- kleines Taschenmesser

\*jeweils ein Teil wird am Körper getragen

\*\*diese Packliste kann natürlich noch individuellen Bedürfnissen angepasst werden. Bitte nicht vergessen, das Rucksackgewicht sollte höchstens 20% des Körpergewichtes betragen.

Du suchst noch interessante Hüttentouren, vermisst etwas auf der Packliste? Besuche uns auf: [www.SeppamBerg.de](http://www.SeppamBerg.de)