

Via Alpina Grüner Weg Etappe 11 von Grindelwald nach Lauterbrunnen

Strecke	Grindelwald Bahnhof - Brandegg - kleine Scheidegg - Wengernalp - Wengen - Lauterbrunnen Bahnhof	
Kilometer	19,4	
Höhenmeter	1.200m Aufstieg / 1.400m Abstieg	
Gehzeit	6-7 Stunden	
Einkehrmöglichkeiten	Grindelwald, Kleine Scheidegg, Wengen, Lauterbrunnen	
Anreise	Zum Zugbahnhof Grindelwald	
Wegbeschaffenheit	Breite Bergwege, teilweise Fahrwege	
Beste Jahreszeit	Juni bis September, je nach Schneelage	

Bewertung	Landschaft	4/5
	Erlebnis	3/5
Schwierigkeit	Kondition	3/5
	Technik	0/5

Beeindruckende zehnte Etappe des grünen Wegs der Via Alpina von Grindelwald nach Lauterbrunnen. Vorbei an Eiger und Mönch kannst Du das beeindruckende Panorama der Schweizer Alpen genießen.

Wir sind die die zehnte Etappe des grünen Wegs der Via Alpina als Teil unseres Gesamtprojekt gelaufen, auf dem wir schon einmal fünf Tage auf der Via Alpina von Lauterbrunnen bis Lenk unterwegs gewesen sind.

Da die Etappen der Via Alpina in der Regel von Ortskern zu Ortskern gehen lassen sich die Wanderungen problemlos individuell abkürzen oder verlängern.

Wir sind die Tour von Grindelwald von Lauterbrunnen als Tagestour und eigentlich in umgekehrter Richtung gelaufen. Der lieben Ordnung halber wollen wir aber bei der chronologisch richtigen Reihenfolge bleiben. Den GPS-Track haben wir entsprechend gedreht.

Die Anreise für diese Einzeletappe erfolgt problemlos mit dem Zug nach Grindelwald. Hier startet die Etappe direkt am Bahnhof.

Einkehrmöglichkeiten gibt es auf der Etappe mehr als genug. In den beiden Orten und an der kleinen Scheidegg hast Du eine breite Auswahl.

Die Wege sind mehrheitlich recht breit und technisch wenig anspruchsvoll. Anders sieht es bei über 1.000 Hm im Anstieg mit der Kondition aus, hier sollte man auf jeden Fall fit sein.

Von Grindelwald zur kleinen Scheidegg

Wir starten die heutige Etappe auf dem grünen Weg der Via Alpina am Bahnhof in Grindelwald. Falls Du noch etwas Proviant für die Etappe nach Lauterbrunnen brauchst kannst Du dich in den umliegenden Geschäften ohne Probleme eindecken bevor Du aufbrichst.

Wir halten uns entlang der Markierung der Via Alpina ins hinab entlang der Straße nach Brandegg. Gegen Abend dient die große Wiese in der Mitte des Tals als Landeplatz für Gleitschirmflieger und mit etwas Glück kannst Du ein paar tolle Fotos machen.

In Brandegg beginnt der langsame aber lange Anstieg in Richtung Kleine Scheidegg und Eiger. Alternativ kannst Du natürlich auch mit der Bahn hinauffahren, das sollte aber nicht Sinn und Zweck einer Wanderung auf der Via Alpina sein.

Oben auf der Kleinen Scheidegg angekommen kannst Du dich erstmal mit einem Bier belohnen. Als wir an einem sonnigen Oktobertag auf der Kleinen Scheidegg waren ist uns die Masse an Touristen aufgefallen. In China waren zu diesem Zeitpunkt aber auch mehrere Feiertage, die gerne zum Reisen genutzt werden. Von der kleinen Scheidegg geht es wahlweise mit der Bahn auch hinauf bis zum Jungfrauoch.

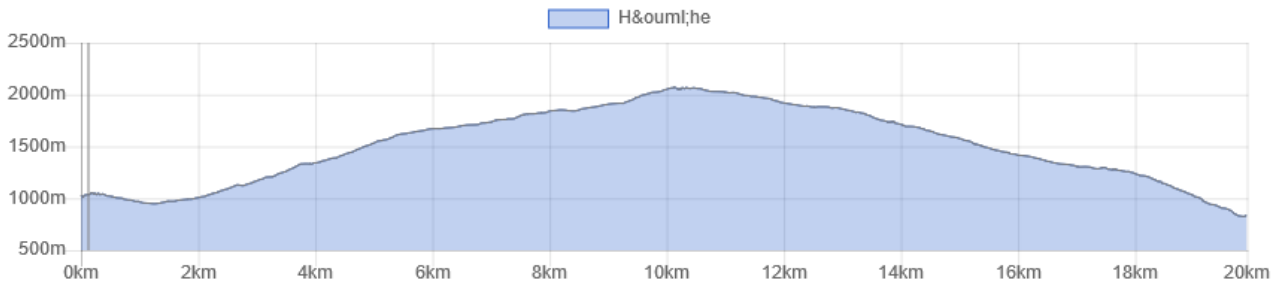
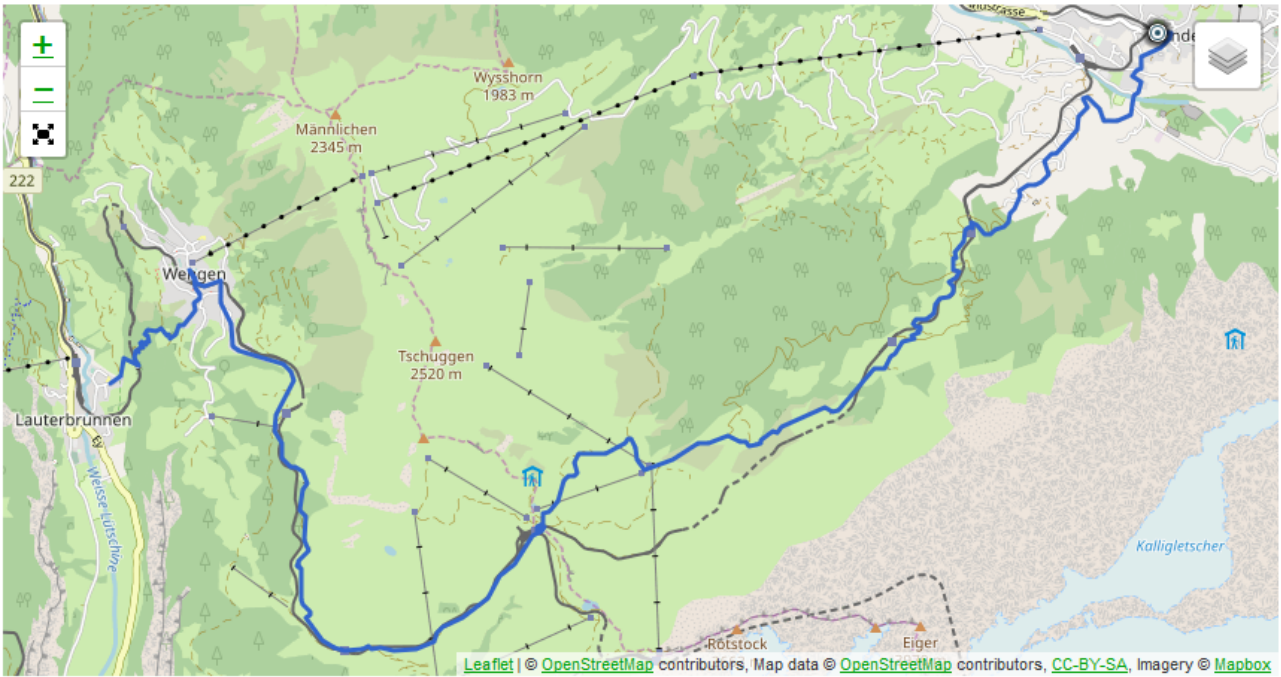
Von der kleinen Scheidegg nach Lauterbrunnen

Nach einer kurzen Stärkung geht es weiter von der kleinen Scheidegg in Richtung unseres Etappenziel Lauterbrunnen. Der Weg verläuft entlang von Eiger und Mönch zunächst mehrheitlich gerade.

Wir passieren den kleinen Ort Wengen - bei mehreren Etappen könnte man hier auch übernachten. Auf den letzten Kilometern geht es noch einmal steil ins Tal hinab nach Lauterbrunnen. Wo das heutige Etappenziel der Zugbahnhof ist.

Folgende Ausrüstung ist für die Wanderung zu empfehlen

- Wanderschuhe der Kategorie B/C
- Regen- und winddichte und warme Kleidung für Bergtouren
- Ein Notfallset für Erste Hilfe
- Ausreichend Proviant und zu Trinken für mehrere Stunden
- Tourenrucksack für mehrtägige Hüttenwanderungen



volle Distanz: **19.91 km**
Maximale Höhe: **2076 m**
Minimale Höhe: **826 m**